



Le point sur le Coronavirus ou COVID-19

Sources : Centre intégré de santé et des services sociaux de l'Outaouais

Il se propage le plus souvent par des :

- contacts étroits avec une personne infectée lorsque celle-ci tousse ou éternue;
- contacts des mains avec des surfaces infectées, puis portées à la bouche, le nez ou les yeux.

Les symptômes sont :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Les symptômes peuvent être légers (similaires à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale).

À quel moment le test de dépistage est effectué?

Le test de dépistage est effectué à la demande d'un médecin sur des personnes qui rencontrent les critères de symptômes et de contact.

En général, le nouveau coronavirus peut survivre sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets inertes avec des surfaces sèches;
- 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides.

La meilleure façon de réduire les risques de propagation réside dans les mesures d'hygiène de base telles que :

- Se laver les mains régulièrement à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes;
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon;
- Tousser et éternuer dans le creux du coude;
- Éviter de porter les mains à la bouche, aux yeux et au nez.
- Éviter les contacts physiques de courtoisie tels que le serrage de mains, les accolades et les becs.

Vous avez des préoccupations :

Toute personne qui éprouve des inquiétudes en lien avec des symptômes doit d'abord appeler Info-Santé via le 811.

Ligne d'information générale COVID-19

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h au 1 877 644-4545